



Thuis PLAN

Elke dag is er een avondmaaltijd voor thuis, eet met ons PLAN mee.

€ 9,50 portie M
€ 11,50 portie L

Informeer of reserveer voor 15.00 uur:
tel. 0548-785 252

Ophalen tussen 16.30-19.00 uur



**EET BEWUST
EN GENIET,
EET MET
MATE**

ENJOY EVERY MOMENT!

BOUWPLAN

Bewuste keus uit de schijf van vijf.

HERSTELPLAN

Bewuste keus voor een goed herstel van je lichaam.

ENERGIEPLAN

Bewuste keus voor extra energie voor je lichaam en geest.

HUISPLANNEN

Alle huisplannen worden geserveerd met een broodje, olie en een heerlijke verrassing.

BOUWPLAN

Zilte zalm €16,50

Lauwwarme geschroeide zalm, gepekeld in miso met een crumble van zeewier

HERSTELPLAN

Kalfsribeye €16,50

Langzaam gegaarde kalfsribeye, met een witlofje gemarineerd in sinaasappel

ENERGIEPLAN

Camembert explosie €16,50

Een zachte camembert uit de oven met rood fruit en noten



TussendoorPLAN

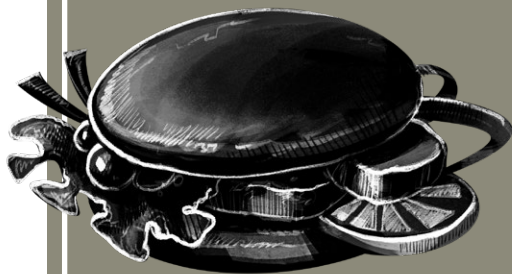
Smoothies

BOUWSMOOTHIE... € 4,50
100% vol fruit

HERSTELSMOOTHIE... €5,00
Banaan, amandelmelk en eiwitten met de smaak van vanille

ENERGIESMOOTHIE... €5,00
Verse jus, vlierbessensap, peer met winterse specerijen

SpeciaalPLAN



PIDE PALING..... € 10,50
Huisgerookte paling met truffel, hazelnoot en gepekeld eidooier

PIDE TOSTI € 8,50
Tosti 'uiensoep' met een pittige ketchup

PIDE KIP € 9,50
In Turkse kruiden gemarineerde kipdij met cacik en een pickle van rode ui

PIDE KROKET..... €10,50
Huisgemaakte kroket van stoofvlees, wortel met een mosterd crème

PIDE PADDENSTOEL... € 9,50
Gebakken paddenstoel met parmezaan en peterselie

(PIDE is het heerlijke broodje uit Turkije)



Zakelijk PLAN

VERRASSINGSMENU €24,50

Verrassingsmenu door onze chef Marrit Hegeman geselecteerd



SoepPLAN

WINTERSE KNOFLOOKSOEP..... € 8,50

Gepofte knoflooksoep met aardappelkaantjes en kruidenolie

RATATOUILLESOEP MET EEN "C".... € 8,50

Ratatouillesoep bomvol vitaminen

GESERVEERD MET BROOD EN OLIE



SaladePLAN

GEMARINEERDE GORGONZOLA € 14,50

Gemarineerde gorgonzola met port en cranberries, geserveerd met gerookte biet en witlof

AZIATISCHE BULGUR.. .. € 14,50

Aziatische bulgur salade met gemarineerde gamba's

WARME PASTA € 14,50

Warme pasta met verse truffel en paddenstoel

GESERVEERD MET BROOD EN OLIE



ZoetPLAN

HUISGEMAAKTE CHEESECAKE... € 4,00

HUISGEMAAKTE APPELTAART... € 4,00
Met slagroom +€ 0,50

TURKSE YOGHURT..... € 5,50

Met vers fruit en huisgemaakte granola

TAARTJE WARM FRUIT € 6,50

Taartje warm fruit met een bol vanille ijs

**W E N S E N ,
ALLERGIEËN OF
VEGETARISCH?
VERTEL HET ONS
EN WIJ PASSEN
HET PLAN AAN.**

Koffie



Koffie.. ..	€ 2,50
Cappuccino.. ..	€ 2,75
Latte macchiato.. ..	€ 3,25
Espresso	€ 2,50
Espresso dubbel.. ..	€ 3,00
Warme chocolademelk... ..	€ 2,75
Met slagroom +€ 0,50	
Thee (doos)	€ 2,25
Verse muntthee.. ..	€ 3,00
Verse gemberthee... ..	€ 3,00

Smoothies

BOUWSMOOTHIE	€ 4,50
100% vol fruit	
HERSTELSMOOTHIE	€ 5,00
Banaan, amandelmelk en eiwitten met de smaak van vanille	
ENERGIESMOOTHIE	€ 5,00
Verse jus, vlierbessensap, peer met winterse specerijen	



Lekker erbij

KAASPLANK (voor 2 pers)	€ 12,50
Mix van diverse soorten kaas	
VLEESPLANK (voor 2 pers)... ..	€ 12,50
Mix van verschillende soorten vleeswaren en worst	
BITTERBALLEN	€ 8,00
8 bitterballen van Kwekkeboom	
TURKS BROOD	€ 6,00
Turks brood met huisgemaakte knoflooksaus	

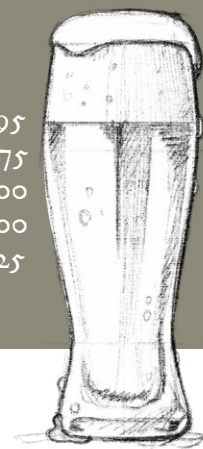


WIJN PER GLAS

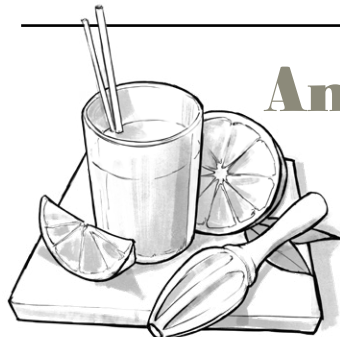
Rood	
Calmel-Joseph Pinot Noir	€ 4,75
Calmel-Joseph Syrah	€ 4,75
Wit	
Calmel-Joseph Chardonnay	€ 4,75
Calmel-Joseph Viognier	€ 4,75
Maison Fleur Rosé	€ 4,50
Villa Doral Prosecco Bio	€ 6,50
Zoete witte wijn oude kaap	
Moscato	€ 4,75
Donelli Rose 0.0 bubbel... ..	€ 4,75

Bier

Tap Speciaal bier 0.30L	€ 3,95
Tap Hertog Jan 0.25L	€ 2,75
Flesje Alc. vrij bier 0.0 0.30L	€ 3,00
Flesje Radler 0.0 0.30L	€ 3,00
Flesje Radler 2.0 0.30L	€ 3,25



Ambachtelijk



Huisgemaakte ice-tea WinterPLAN..	€ 4,50
SCHULP Sinaasappels.	€ 2,75
SCHULP Hollandse appels.....	€ 2,75
SCHULP Appels en vlierbessen	€ 2,75

Bubbels

Villa Doral Prosecco Bio... .. € 34,00
Deze heerlijke Prosecco heeft een strogele kleur met een fijne bubbel. De wijn is fruitig, licht aromatisch met de geur van honing, bloemen en fijne zuren

Cava Mvsa Brut.. .. € 42,00
Een sprankeling in het glas. Aroma's van rijpe meloen, banaan en vooral groene appel. Droge, pittige en fruitige smaak met mooie frisse zuren

Donelli rose 0.0 bubbel.. .. € 34,00
Alcohol vrije bubbel met een frisse smaak en een bloemige aroma

Speciaal in het glas

Valdespino Pedro Ximenez El Candado... ..	€ 8,95
Dow's 10 years Old Tawny Port	€ 8,95

Frisdranken

Pepsi regular.	€ 2,50
Pepsi max.. ..	€ 2,50
Sisi.. ..	€ 2,50
7up.. ..	€ 2,50
Rivella... ..	€ 2,75
Royal Club Cassis.....	€ 2,75
Royal Club Bitter lemon.....	€ 2,75
Royal Club Ginger ale... ..	€ 2,75
Russell & Co Tonic... ..	€ 2,90
Russell & Co Ginger beer.....	€ 2,90
Crystal Clear sparkling lemon... ..	€ 2,75
Ice-tea (Green/Sparkling).....	€ 2,75
Sourcy (Bruisend/Stil)	€ 2,50
Verse jus... ..	€ 3,00
Chocolademelk (warm).. ..	€ 2,75
Appelsap.....	€ 3,00
Sourcy groot (Bruisend/Stil) 0.75L	€ 5,50
San Pellegrino 0.75L	€ 7,00



Sterk spul

Kahlua	€ 4,50
Whisky Chivas regal	€ 5,50
Cognac Martell VS	€ 5,75
Rum Havanna Club	€ 5,75
Gin Hendrick's spicy cocktail. € 9,75	
Gin Tangueray elderly flower tonic	€ 8,75
Huisgemaakte gin met Bitterlemon	€ 9,75

Wijnen

FLES RODE WIJN

Pasqua Desire Lush & Zin Primitivo.. .. € 46,50
Een mooie wijn met een dieprode kleur. Intense aroma's van pruimen, rood fruit, koffie, cacao en kruidige tonen. De wijn is zwoel en rond, met zachte tannines

Calmel-Joseph Pinot Noir € 28,00
Een elegante Pinot Noir. Kruidig, fruitig met zijdezachte tannines. Aroma's van bosbessen, rijpe kersen en een vleugje mokka

Calmel-Joseph Syrah € 28,00
Een rode wijn met aroma's van aardbeien, zwarte bessen en bramen. Zijdezachte tannines en een rijke, heerlijke afdronk met tonen van zoethout, specerijen en kruiden

FLES WITTE WIJN

Juwel Riesling Trocken.. .. € 55,75
Een Riesling vol perzik- en limoengeuren. De wijn is zeer sappig, fris, laag in alcohol, opwekkend en een perfecte balans tussen mooie zuren en een subtiel zoetje

Calmel-Joseph Chardonnay € 28,00
Een mooie en volle 100% Chardonnay met een heerlijke zachte afdronk door subtiel en elegant houtgebruik. Droog, fijn gekruid en met de frisheid van meloen

Calmel-Joseph Viognier € 28,00
Een 100 % Viognier, met een frisse, fruitige smaak en een sublieme touch van hout

Maison Fleur Rosé..... € 28,00
Grenache rosé